

- Herbstkurse 2017 -

Vertreten durch den 1. Vorstand

Bernd Stadler
Alpenrosenstr. 22
82216 Maisach

Telefon: 08141-2285188
Email: Info@tsgmaisach.de
Internet: www.tsgmaisach.de

**Detaillierte Beschreibungen / Anmeldeformulare finden Sie auf unserer Internetseite.
(entsprechende Kursinfos auch im Schaukasten am Rathausplatz)**

Beginn/Kurs Nr.	Kurs Name / Kurzbeschreibung		Gebühr Mitgl. Nmgl.	
30.09. 17-09-a	Geführte Mountainbike Tour	„Neu“ Tagesausflug ins Gelände ca. 3 Std.	9 €	14 €
02.10. 17-10-a	Ganzkörpertraining ab 50 an 50	Mo. 09:00 – 10:00 Uhr / 10 x 60 Min.	---	29 €
02.10. 17-10-b	Pilates für Anfänger	Mo. 17:30 – 18:30 Uhr / 10 x 60 Min.	15 €	39 €
02.10. 17-10-c	Power Dance	Mo. 19:00 – 20:00 Uhr / 10 x 60 Min.	---	49 €
02.10. 17-10-d	Bodystyling	Mo. 20:00 – 21:00 Uhr / 10 x 60 Min.	---	34 €
04.10 17-10-e	Nordic Walking	Mi. 09:30 – 10:30 Uhr / 10 x 60 Min.	19 €	35 €
04.10. 17-10-f	Eltern-Kind-Turnen	Mi. 10:15 – 11:15 Uhr / 10 x 60 Min.	10 €	49 €
05.10. 17-10-g	Entspannung pur / Stress ade	Do. 09:00 – 09:45 Uhr / 10 x 45 Min.	---	24 €
05.10. 17-10-h	Qi Gong	Do. 10:15 – 11:15 Uhr / 11 x 60 Min.	49 €	69 €
05.10. 17-10-i	Power Dance	Do. 20:00 – 21:00 Uhr / 10 x 60 Min.	---	49 €
05.10. 17-10-j	Sportlich in den Herbst	Do. 20:00 – 21:00 Uhr / 10 x 60 Min.	---	32 €
05.10. 17-01-k	Kindertanzen	Do. 16:00 – 17:00 Uhr / 10 x 60 Min.	29 €	49 €
06.10. 17-01-l	Mama fit	Fr. 09:15 – 10:15 Uhr / 10 x 60 Min.	32 €	45 €
09.10. 17-10-m	Vortrag Faszien	Mo. 19:00 Uhr / Dauer 2 Std.	6 €	9 €
10.10. 17-10-n	Rückenfit mit Kleingeräten	Di. 18:00 – 19:00 Uhr / 10 x 60 Min.	---	29 €
22.10. 17-10-o	Mountainbike - Erwachsene	MTB - Geländesicherheit / ca. 4 Std.	18 €	27 €
Nov. 17-11-a	Richtiges gesundes Laufen	Do. 09:00 – 11:00 / 2 x 2 Stunden	25 €	33 €

Veranstaltungsort: TSG Vereinsheim (andernfalls: RS = Realschule / GS = Grundschule bzw. Veranstaltungsort lt. detaillierter Kursbeschreibung)

Infos /Anmeldeformulare: Johanna Loewe (08141-95231) oder Eckart Rabe (08141-94302).

Wir sind bemüht, alle Kurse zu den ausgeschriebenen Terminen durchzuführen. Wir möchten jedoch darauf hinweisen, dass es auf Grund von unvorhergesehenen Turnhallenschließungen oder Krankheit der Kursleiter auch zu Terminänderungen kommen kann. Eine Schadensersatzpflicht kann hieraus nicht abgeleitet werden.