



Power-Dance Kurs

Start: 04.10.18 Kurs 10 x in 2018

Kursgebühr: 39,00€, für Mitglieder kostenlos
Kein Kurs in den Herbstferien.

Kursleitung: Konstanze Landgraf, ausgebildete Zumbainstructorin

Termin: Donnerstags 20:00 – 21:00 Uhr / 10 x 60 Minuten

Kurs-Ort: Grundschule Maisach

Teilnehmerkreis: Für alle, max. 8 Teilnehmer

**Kurs Nr.
18-01-k**

Tanzen Sie sich zu fetziger Musik fit.

Mit einfachen Schrittkombinationen können Sie sich ganz individuell – auf Ihren Fitnessstand angepasst – auspowern.

Das Training ist ideal um Kreislauf und Stoffwechsel in Schwung zu bringen, sowie Koordination und Kondition zu fördern.

Dieses ganzheitliche Fitnessprogramm macht Spaß. Sie werden mit einem Lächeln teilnehmen und entspannt nach Hause gehen.

Weitere Infos: Johanna Loewe 08141/95231 & Eckart Rabe 08141/94302