



Abteilung Gesundheitssport

Programm Herbstferien 2018

(29.10. bis. 02.11.2018)

Yoga	pausiert
Wirbelsäulengymnastik	findet statt
Sport nach Krebserkrankung	pausiert
Ganzkörpertraining 50+	pausiert
Rückenfit mit Kleingeräten	pausiert
Pilates	pausiert
Athletic Stretch	findet statt
Power Pilates	pausiert
Body Balance	findet nur am 30.10. statt