

- Kursprogramm 2019 -

Vertreten durch den 1. Vorstand

Bernd Stadler
Alpenrosenstr. 22
82216 Maisach

Telefon: 08141-2285188
Email: Info@tsgmaisach.de
Internet: www.tsgmaisach.de

**Detaillierte Beschreibungen /Anmeldeformulare finden Sie auf unserer Internetseite.
(entsprechende Kursinformationen sind zusätzlich im Schaukasten am Rathausplatz)**

Beginn/Kurs Nr.	Kurs Name	/	Kurzbeschreibung	Gebühr Mitgl. Nmg.	
10.01. 19-01-a	Qi Gong		Do. 10:15 – 11:15 Uhr / 12 x 60 Min	59 €	83 €
10.01. 19-01-b	Power Pilates		Do. 18:30 – 19:30Uhr / 8 x 60 Min.	----	25 €
12.01. 19-01-c	Skilanglauf		Sa. 4 Std. Kleingruppenkurs / Anfänger	22 €	----
21.01. 19-01-d	Nordic Walking		Mo. 08:15 – 09:15 Uhr / 10 x 60 Min.	19 €	35 €
21.01. 19-01-e	Eltern-Kind-Turnen		Mo. 09:30 – 10:30 Uhr / 10 x 60 Min. GS	15 €	49 €
21.01. 19-01-f	Ganzkörpertraining		Mo. 10:00 – 11:00 Uhr / 10 x 60 Min.	----	34 €
21.01. 19-01-g	Power Dance		Mo. 19:00 - 20:00 Uhr / 10 x 60 Min. RS	----	39 €
22.01. 19-01-h	In Balance Stuhl YOGA „NEU“ 1. Stunde kostenlose Information		Di. 09:30 - 10:30 Uhr / 10 x 60 Min.	49 €	69 €
22.01. 19-01-i	Rückenfit mit Kleingeräten		Di. 18:00 – 19:00 Uhr / 10 x 60 Min.	----	34 €
22.01 19-01-j	Body Balance		Di. 19:00 – 20:00 Uhr / 10 x 60 Min.	----	34 €
24.01. 19-01-k	Power Dance für Anfänger		Do. 20:00 – 21:00 Uhr / 10 x 60 Min. GS	----	39 €
24.01. 19-01-l	Sportlich in den Frühling		Do. 20:15 – 21:15 Uhr / 10 x 60 Min. RS	----	34 €
06.02. 19-02 a	Kindertanzen		Mi. 15.00 - 16:00 Uhr / 10 x 60 Min.	29 €	49 €
01.04. 19-04-a	Beachvolleyball		Kondition, Technik, Vorbereitung April-Juli	----	45 €
01.04. 19-04-b	TSG -Test-Mitgliedschaft ohne Beachvolleyball		Testen Sie uns von April bis Juni	----	39 €
Mitte Mai 19-05-a	Aqua-Gymnastik am Vormittag		Mi. 10:15 – 11:00 Uhr / 10 x 45 Min.	29 €	49 €
27.05. 19-05-b	Aqua-Gymnastik am Abend		Mo. und Mi. 19:00 – 19:45 Uhr /10 x 45 Min.	29 €	49 €

Veranstaltungsort: **TSG Vereinsheim** (andernfalls: RS = Realschule / GS = Grundschule / MS = Mittelschule bzw. Veranstaltungsort lt. detaillierter Kursbeschreibung)

Infos /Anmeldeformulare: Johanna Loewe (08141/95231) oder Eckart Rabe (08141/94302)

Wir sind bemüht, alle Kurse zu den ausgeschriebenen Terminen durchzuführen. Wir möchten jedoch darauf hinweisen, dass es auf Grund von unvorhergesehenen Turnhallenschließungen oder Krankheit der Kursleiter auch zu Termin-/Kursleiteränderungen kommen kann. Eine Schadensersatzpflicht kann hieraus nicht abgeleitet werden.