



Abteilung Gesundheitssport

Programm Pfingsferien 2019

Wirbelsäulengymnastik	findet am 11.06. statt
Sport nach Krebserkrankung	pausiert
Ganzkörpertraining 50+	findet am 17.06. statt
Rückenfit mit Kleingeräten	findet am 11. und 18.06. statt
Pilates	findet am 14.06. statt
Athletic Stretch	pausiert bis Oktober
Body Balance	findet am 18.06. statt