



Abteilung Gesundheitssport

Programm Osterferien 2019

Yoga	pausiert
Simplified Kundalini Yoga	pausiert
Wirbelsäulengymnastik	findet am 16.04. statt
Sport nach Krebserkrankung	pausiert
Ganzkörpertraining 50+	findet am 15.04. statt
Rückenfit mit Kleingeräten	findet am 16.04. statt
Pilates	findet am 26.04. statt
Athletic Stretch	findet am 17.04. statt
Body Balance	findet am 16.04. statt