



**Abteilung Gesundheitssport
Programm Sommerferien 2019**

Wirbelsäulengymnastik	pausiert vom 20.08. bis 03.09.
Sport nach Krebserkrankung	pausiert vom 29.07. bis 09.09.
Ganzkörpertraining 50+	pausiert vom 19.08. bis 02.09.
Rückenfit mit Kleingeräten	pausiert vom 20.08. bis 03.09.
Pilates	pausiert vom 16.08. bis 06.09.
Athletic Stretch	pausiert bis Oktober
Body Balance	pausiert vom 20.08. bis 03.09.