

Hygienevorschriften für Mitglieder

08.06.2020

Liebe Mitglieder,

Eure Gesundheit liegt uns sehr am Herzen. Deshalb schließen wir uns auf dem Gelände der TSG Maisach den allgemein gültigen strengen Hygienevorschriften an. Diese Vorschriften müssen unbedingt eingehalten werden:

1. Es dürfen nur gesunde Personen am Training teilnehmen. Wer Krankheitssymptome aufweist, muss zu Hause bleiben.
2. Bitte haltet die Mindestabstandsregelung von 1,50 m ein.
3. Es gelten die allgemeinen Hygienevorschriften (z.B.: Niesen in die Armbeuge ...).
4. Im Haus bei den Verkehrswegen z.B. Gang zur Toilette ist Mund- und Nasenschutz Pflicht.
5. Hände desinfizieren oder Hände waschen ist beim Eintreffen am Gelände Pflicht.
6. Jeder Sportler muss das Formular mit Namen und Telefonnummer ausfüllen.
7. Der Umkleidebereich ist nur für Indoorsportler zum Wechseln der Schuhe. Outdoorsportler haben leider keinen Umkleidebereich. Bitte kommt deshalb schon in Sportbekleidung.
8. Unbedingt beachten: Handtuch und Matten müssen selbst mitgebracht werden!

Indoor:

9. Maximale Personenanzahl: Gymnastikraum: 8 + 1 Trainer,
Kraft- und Fitnessraum: 12 + 1 Trainer
10. Trainingsdauer beläuft sich auf maximal 1 Stunde, nach 25 Minuten kurzlüften (5 Minuten) und nach einer Stunde 10 Minuten kompletter Luftaustausch.
11. Im Kraftsportbereich bekommt jeder Sportler eine Flächendesinfektionsflasche zum Reinigen der benutzten Geräte.

Outdoor:

12. Die Sportler begeben sich unter Einhaltung der Abstandsregeln auf die für sie reservierten Sportflächen.
13. Auch beim Verlassen des Geländes auf die Abstandsregelung achten.

Vielen Dank für euer Verständnis.

Euer Vorstand