

Turn- und Sportgemeinschaft Maisach e.V.

Regelmäßiges,
wöchentliches

Sportangebot

ab
01.10.2020



Turnabteilung

Eltern-Kind-Turnen

Grundschulhalle

Dienstag: 15:30-16:30

Elisabeth, Katja &
Katharina

Bewegungslandschaften

Grundschulhalle

4-6 Jahre Dienstag: 16:45-18:00

Patrick, Julia

Fun & Sport

Grundschulhalle

7-11 Jahre Mittwoch: 17:00-18:15

Ilse & Michaela

Fitness & Parcour

Grundschulhalle

Ab 11 Jahre Mittwoch: 18:15-19:30

Annika, Verena
& Michaela

Ballsport für Kinder

◆ 5-7 Jahre Dienstag: 16:00-17:30

Mittelschulhalle

Sabine & Aileen

◆ ab 8 Jahre Montag: 16:45-18:15

Grundschulhalle

Eckart & Joachim

Volleyball

Ballspielgruppe

Grundschulhalle

6-8 Jahre Mittwoch: 15:00-16:00

Bruni

Volleyball schnuppern

Grundschulhalle

ab 6 Jahre Mittwoch: 16:00-17:00

Bruni

Volleyball-Jugend

Realschul-/Mittelschulhalle

9-14 Jahre Mittwoch: 17:00-19:00

Michael

15-16 Jahre Mo 17:30-19:30 + Do 18:00-20:00

Anna & Aileen

Grundlagentraining Dienstag 17:30-19:30

Realschulhalle
Ramona

Damen

Realschul-/Mittelschulhalle

1 Mo 17:30-19:30 + Do 20:00-22:00

Winni

2 Mo 19:30-21:30 + Mi 20:00-22:00

Björn/Patrick

Herren

Realschul-/Mittelschulhalle

1 Spielgemeinschaft mit dem SV Esting

2 Di 19:30-22:00 + Do 19:45-21:30

Udo

Mixed I & II Montag 19:30-21:30 Realschulhalle

Tischfußball

Jugendliche Freitag: 17:15 - 18:15

Vereinsheim

Erwachsene Di + Fr: 19:00 - 21:00

Kraft & Fitness

Montag: 08:30 - 11:30 18:00 - 21:30

Dienstag: 08:30 - 11:30 18:00 - 21:30

Mittwoch: 08:30 - 11:30 18:00 - 21:30

Donnerstag: 08:30 - 11:30 18:00 - 21:30

Freitag: 08:30 - 11:30 18:00 - 21:30

Samstag: 14:00 - 17:00

Freizeit- u. Seniorensport

Seniorensport

Realschulhalle

Montag: 17:30-18:30

Josef

Freizeitfußball (Im Sommer auch Vereinsgelände) Realschulhalle

Mittwoch: 17:00-19:00 + 20:00-21:30

Max, Michael

Freizeitsport

Realschulhalle

Donnerstag: 19:45-21:30

Oliver & Werner

Sport Spezial

Yoga

Grundschulhalle

Montag: 18:30-19:30

Claudia

Donnerstag: 18:15-19:15

Vereinsheim

Susanne

Power-Dance

Realschulhalle

Montag: 18:30-19:30

Daniela

Body Power

Vereinsheim

Montag: 20:00-21:00

Susanne

Bodyfit

Realschulhalle

Mittwoch 18:00-19:00

Ursula

Qi Gong

Vereinsheim

Donnerstag: 10:15-11:15

Petra

Body Styling

Grundschulhalle

Donnerstag: 20:00-21:00

Katharina

Simplified Kundalini Yoga

Gymnastikraum GS

Donnerstag: 20:05-21:20

Pater Benjamin

Gesundheitssport

Ganzkörpertraining 50++

Vereinsheim

Montag: 09:00-10:00

Anneliese

Montag: 10:15-11:15

Anneliese

Sport nach Krebserkrankung

Gymnastikraum GS

Montag: 15:45-16:45

Andrea

Wirbelsäulengymnastik

Vereinsheim

Dienstag: 16:30-17:30

Andrea

Dienstag: 20:15-21:15

Andrea

Rückenfit mit Kleingeräten

Vereinsheim

Dienstag: 17:45-18:45

Anneliese

Body Balance

Vereinsheim

Dienstag: 19:00-20:00

Sabine + Sigrid

Freitag: 18:00-19:00

Sigrid

Athletic Stretch

Okt. - April Vereinsheim

Mittwoch: 19:30-20:30

Heidrun, Sabine

Ganzkörperstärkung

Vereinsheim

Donnerstag: 9:00-10:00

Patrick

Pilates

Vereinsheim

Freitag: 19:00-20:00

Andrea



Email: info@tsgmaisach.de

Tel.: Pressewart E. Rabe: 08141-94302

www.tsgmaisach.de