

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit mit Anneliese 10.00 - 11.00 Uhr Anneliese		Fit mit Kleingeräten daheim 9:00 – 10:00 Patrick		Ganzkörperstärkung 9:00 – 10:00 Patrick
			Spaß daheim für Kinder (3 bis 5 Jahre alt) 16:00 – 16:45 Patrick	
			Spaß daheim für Kinder (5 bis 7 Jahre alt) 17:00 – 17:45 Patrick	
Power Dance 18:30 - 19:30 Daniela	Ganzkörperstärkung 18:45 - 19:30 Uhr Sigrid / Sabine	Volleyball-Taktik 18:30-19:30 Uhr Patrick/Björn	Yoga 18:30 - 19:30 Uhr Susanne	Body Balance / Pilates 18:30 - 19:30 Uhr Sigrid
	Yoga 19:45 - 21:00 Uhr Fiona	Cool Down Dehnen + Entspannen 19:45 - 20:30 Uhr Patrick/Björn		
Body Power 20:00 - 21.00 Uhr Susanne			Body Styling 20:00 - 21:00 Uhr Katharina	