



**Abteilung Gesundheitssport**

**Online-Sport in den Osterferien 2021**

**Fit mit Anneliese**

Findet am 29.03.21 von 10 bis 11 Uhr statt.

**Ganzkörperstärkung mit Sabine und Sigrid**

Findet am 30.03. und 06.04.21 von 18.45 bis 19.30 Uhr statt.

**Body Balance / Pilates mit Sigrid**

Findet am 09.04.21 von 18.30 bis 19.30 Uhr statt.