



tsgmaisach.de



info@tsgmaisach.de



08141 / 2285188



Am Strasserwinkel 3  
82216 Maisach



TSG Maisach  
**FITNESS**



Jetzt anmelden



## Unser Angebot



Kurse aus Sport Spezial  
inklusive:



Yoga



Indoor-Cycling



Powerdance



Qi Gong

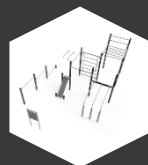


Bodyfit

Body Styling



Unsere ausgebildeten  
Trainer/ -innen sind immer  
für euch da und erstellen  
kostenlose individuelle  
Trainingspläne



Calisthenics Park und  
Outdoor-Gelände



Fußballplatz, Multi- und  
Beachvolleyballfeld



|            |              |               |
|------------|--------------|---------------|
| Montag     | 8.30 – 11.30 | 18.00 – 21.30 |
| Dienstag   |              | 18.00 – 21.30 |
| Mittwoch   | 8.30 – 11.30 | 18.00 – 21.30 |
| Donnerstag |              | 18.00 – 21.30 |
| Freitag    | 8.30 – 11.30 | 18.00 – 21.30 |
| Samstag    |              | 14.00 – 17.00 |

## Leistungstrainer

Robert Schmid



Dt. Meister 2015  
Kraftdreikampf



Deutscher  
Rekordhalter  
Kreuzheben  
(Leichtgewicht)



Muskelaufbautraining



Vorbereitung für Polizeiprüfung



Individueller Trainingsplan  
auch bei Verletzungen und  
nach Operationen



Fokus auf Reha- und  
Seniorenspport am Vormittag



Betreuung und Aufsicht durch  
Physiotherapeuten und  
lizenzierte Trainer/ -innen

## Rehasport

Physiotherapeuten

Beiträge  
für Vereinszugehörigkeit  
und Fitnessmitgliedschaft



Jugendliche (14 – 17 Jahre) 180€  
( = monatlich 12,50€ )



Erwachsene (18-26 Jahre) 200€  
( = monatlich 16,67 )



Erwachsene (ab 27 Jahre) 230€  
( = monatlich 19,17€ )



Partnerbeitrag (für Ehepaare und  
Lebensgemeinschaften) 400€  
( = monatlich 33,33€ )



Eingangsuntersuchung durch eine  
Physiotherapeutin zu Beginn 20€\*

\*Entfällt für Anmeldungen in 2021