

Turnabteilung

Eltern-Kind-Turnen

Dienstag: 15:15-16:30

Grundschulhalle
Elisabeth, Katja &
Katharina

Bewegungslandschaften ab Sep.

4-6 Jahre Dienstag: 16:45-18:00

Grundschulhalle
Patrick, Julia

Kindersport

4-8 Jahre Donnerstag: 16:00-17:30

Grundschulhalle
Patrick

Fun & Sport

7-11 Jahre Mittwoch: 17:00-18:15

Grundschulhalle
Ilse & Michaela

Fitness & Parcour

ab 11 Jahre Mittwoch: 18:15-19:30

Vereinsheim
Annika, Verena

Ball sport für Kinder

◆ 5-7 Jahre Dienstag: 16:00-17:30

Vereinsheim
Sabine & Aileen

◆ ab 8 Jahre Montag: 16:45-18:15

Grundschulhalle
Eckart & Joachim

Volleyball

Ballspielgruppe

6-8 Jahre Mittwoch: 17:00-18:30

Vereinsheim
Bruni, Anna

Volleyball-Jugend Beach

U16 Jahre Montag: 17:00-19:00

Vereinsheim
Anna, Aileen

U12-13 Jahre Freitag 15.30-16.45

Winfried

Grundlagen Beach Freitag 17:00-19:00

Winfried

Damen Beach

1+2 Damen Die 18:00-20:30 + Do 18:00-20:30

Vereinsheim
Björn, Pati, Winni

Mixed Aktiv Fr. 19:00-20:30

Diverse

Herren Beach

Mi 18:00-20:30 + Do 18:00-20:30

Pati,

Mixed Freizeit Montag 19:30-21:30

Vereinsheim

Hallentraining in Kürze siehe Internet

Tischfußball

Jugendliche Freitag: 17:00 - 18:00

Vereinsheim

Erwachsene Di + Fr: 19:00 - 21:00

Kraft & Fitness

Montag: 08:30 - 11:30 18:00 - 21:30

Dienstag: 08:30 - 11:30 18:00 - 21:30

Mittwoch: 08:30 - 11:30 18:00 - 21:30

Donnerstag: 08:30 - 11:30 18:00 - 21:30

Freitag: 08:30 - 11:30 18:00 - 21:30

Samstag: 14:00 - 17:00

Indoorcycling auch für Sport Spezial

Vereinsheim
Katja

Mittwoch 18:00-19:00

Mittwoch 19:00-20:00

Katja

Freizeit- u. Seniorensport

Seniorensport

Montag: 17:30-18:30

Vereinsheim
Josef

Freizeitfußball

Sonntag: ca. 17:00

Vereinsheim
Michael

Freizeitsport

Donnerstag: 20:00 - 22:00

Vereinsheim
Oliver & Werner

Sport Spezial

Yoga

Montag: 18:00-18.50 +19:00-19:50

Vereinsheim
Claudia

Mittwoch: 20:10-21:15

Fiona

Donnerstag: 18:30-19:30

Susanne

Power-Dance

Montag: 18:30-19:30

Vereinsheim
Daniela

Body Power

Montag: 20:00-21:00

Vereinsheim
Susi

Bodyfit

Mittwoch 18:30-19:30

Grundschulhalle
Susanne

Qi Gong

Donnerstag: 10:15-11:15

Vereinsheim
Petra

Body Styling

Donnerstag: 20:00-21:00

Grundschulhalle
Katharina

Gesundheitssport

Ganzkörpertraining 50++

Montag: 09:00-10:00 + 10:15-11:15

Vereinsheim
Anneliese

Sport nach Krebserkrankung

Montag: 15:45-16:45 ab Sep.. Andrea

Gymnastikraum GS

Wirkelsäulengymnastik ab 6.7.

Dienstag: 16:30-17:30 + 20:15-21:15

Vereinsheim
Andrea

Rückenfit mit Kleingeräten

Dienstag: 17:45-18:45

Vereinsheim
Anneliese

Body Balance

Dienstag: 19:00-20:00

Vereinsheim
Sigrid, Franziska, Jeannine

Seniorengymnastik

Mittwoch: 10:00-10:45

Vereinsheim
Sabine

Beckenbodengymnastik

Mittwoch: 11:00-11:45

Vereinsheim
Sabine

Ganzkörperstärkung

Donnerstag: 9:00-10:00

Vereinsheim
Patrick

Pilates/Faszientraining und mehr

Freitag: 18:15-19:00

Vereinsheim
Sigrid + Andrea

Freitag: 19:15-20:00

Sigrid + Andrea