

### Turnabteilung

<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	(Elisabeth, Katharina)
Dienstag: 15:00-16:30	<b>Grundschulhalle</b>
<b>Kindersport 4-5 Jahre</b>	(Sarah, Katja)
Donnerstag: 15:30-17:00	<b>Grundschulhalle</b>
<b>Bewegungslandschaften 6-7 Jahre</b>	(Elisabeth, Julia)
Dienstag: 16:30-18:00	<b>Grundschulhalle</b>
<b>Fun &amp; Sport 8-11 Jahre</b>	(Ilse, Michaela)
Mittwoch: 17:00-18:15	<b>Grundschulhalle</b>
<b>Fitness &amp; Parcour ab 11 Jahre</b>	(Annika, Verena)
Dienstag: 18:15-19:30	<b>Vereinsheim</b>
<b>Ball sport 5-7 Jahre</b>	(Sabine, Aileen)
Dienstag: 16:00-17:30	<b>Mittelschule</b>
<b>Ball sport ab 8 Jahre</b>	(Eckart, Celine)
Montag: 16:45-18:15	<b>Grundschulhalle</b>
<b>Tanzen (mit Extrabeitrag)</b>	(Anastasia)
Kindertanzen 4 – 6 Jahre	<b>Vereinsheim</b>
Kindertanzen 7 – 9 Jahre	<b>Vereinsheim</b>
Grundlagen Ballett	<b>Vereinsheim</b>
Hip Hop	<b>Vereinsheim</b>

### Freizeit- u. Seniorensport

<b>Seniorensport</b>	(Josef)
Montag: 17:30-18:30	<b>Realschulhalle</b>
<b>Badminton</b>	(Max)
Mittwoch: 17:00-19:00	<b>Realschulhalle</b>
<b>Freizeitfußball</b>	
Horst: Samstag: 15:30-17:15	<b>Vereinsgelände</b>
Michael: Mittwoch: 20:00-21:30	<b>Realschulhalle</b>
<b>Freizeitsport</b>	(Oliver, Werner)
Donnerstag: 19:30-21:30	<b>Realschulhalle</b>

### Gesundheitssport

<b>Ganzkörpertraining 50++</b>	(Anneliese)
Montag: 9:00-10:00	<b>Vereinsheim</b>
Montag: 10:15-11:15	<b>Vereinsheim</b>
<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	(Andrea)
Dienstag: 16:30-17:30	<b>Vereinsheim</b>
Dienstag: 20:15-21:15	<b>Vereinsheim</b>
<b>Rückenfit mit Kleingeräten</b>	(Anneliese)
Dienstag: 17:45-18:45	<b>Vereinsheim</b>
<b>Body Balance</b>	(Sigrid, Franziska, Jeannine)
Dienstag: 19:00-20:00	<b>Vereinsheim</b>
<b>Sanfte Seniorengymnastik (bis Nov. im Unterstand)</b>	(Sabine)
Mittwoch: 10:00-10:45	<b>Vereinsheim</b>
<b>Athletic Stretch</b>	(Norbert)
Mittwoch: 19:00-20:00	<b>Vereinsheim</b>
<b>Pilates, Faszientraining und mehr</b>	(Sigrid, Andrea)
Freitag: 18:15-19:00	<b>Vereinsheim</b>
Freitag: 19:15-20:00	<b>Vereinsheim</b>

### Sport Spezial (Extrabeitrag)

<b>Yoga</b>	
Claudia: Montag: 17:30-18:30	<b>Vereinsheim</b>
Claudia: Montag: 18:45-19:45	<b>Vereinsheim</b>
Fiona: Mittwoch: 20:10-21:15	<b>Vereinsheim</b>
Susanne: Donnerstag: 18:30-19:30	<b>Vereinsheim</b>
<b>Power-Dance</b>	
Daniela: Montag: 18:30-19:30	<b>Grundschulhalle</b>
Konstanze: folgt noch!	<b>Grundschulhalle</b>
<b>Body Power</b>	(Susi)
Montag: 20:00-21:00	<b>Vereinsheim</b>
<b>Bodyfit</b>	(Susi)
Mittwoch: 18:00-19:00	<b>Realschulhalle</b>
<b>Qi Gong</b>	(Petra)
Donnerstag: 10:15-11:15	<b>Vereinsheim</b>
<b>Body Styling</b>	(Katharina)
Donnerstag: 20:00-21:00	<b>Vereinsheim</b>
<b>Cycling (Im Unterstand)</b>	
Sabine: Dienstag: 18:00-19:00	<b>Vereinsgelände</b>
Katja: Mittwoch: 18:00-19:00	<b>Vereinsgelände</b>
Katja: Mittwoch: 19:00-20:00	<b>Vereinsgelände</b>

### Kraft & Fitness (Extrabeitrag)

Montag:	08:30 – 11:30	18:00 – 21:30
Dienstag:		18:00 – 21:30
Mittwoch:	08:30 – 11:30	18:00 – 21:30
Donnerstag:		18:00 – 21:30
Freitag:	08:30 – 11:30	18:00 – 21:30
Samstag:	14:00 – 17:00	

### Volleyball

<b>Ballspielgruppe 6 – 8 Jahre</b>	(Bruni, Anna)
Mittwoch: 15:00-16:00	<b>Grundschulhalle</b>
<b>Volleyball schnuppern ab 6 Jahre</b>	(Bruni, Anna)
Mittwoch: 16:00-17:00	<b>Grundschulhalle</b>
<b>Volleyballtraining:</b>	
Grundlagen: Dienstag: 17:30-19:30	<b>Mittelschule</b>
U12 – U14: Montag: 17:30-19:30	<b>Realschulhalle</b>
U18 w: Montag: 17:30-19:30	<b>Realschulhalle</b>
	Donnerstag: 18:00-20:00
	<b>Mittelschule</b>
Damen 1: Montag: 19:30-21:30	<b>Realschulhalle</b>
	Donnerstag: 20:00-22:00
	<b>Mittelschule</b>
Damen 2: Montag: 19:30-21:30	<b>Realschulhalle</b>
	Donnerstag: 20:00-22:00
	<b>Mittelschule</b>
Herren: Dienstag: 19:30-22:00	<b>Mittelschule</b>
	Donnerstag: 19:45-21:30
	<b>Realschulhalle</b>
Mixed: Montag: 19:30-21:30	<b>Realschulhalle</b>

### Tischfußball

Jugend	Freitag: 17:00-18:00	<b>Vereinsheim</b>
Erwachsene	Di. + Fr.: 19:00-21:00	<b>Vereinsheim</b>