

JETZT NEU

Probemitgliedschaft
Kraft und Fitness

NUR 49 €*

* zwei Monate (Okt. – Nov.)
inkl. Angebot siehe rechts

JETZT NEU

8 Kursstunden

NUR 29 €*

12.09. – 31.10.2022

* Angebote siehe rechts
* besuche 8 beliebige Stunden

JETZT Anmelden –
So geht`s:

E-Mail an
info@tsgmaisach.de mit
**Namen, Vornamen,
Geburtsdatum und
Telefonnummer**

Sparkasse Fürstenfeldbruck
IBAN:
DE24 7005 3070 0002 4409 98

Fragen unter
08141/94302

Unser

Kursangebot



Montag

Ganzkörper- training 50+	9.00 – 10.00 (V)
Senioren-sport	10.15 – 11.15 (V)
Cycling	17.30 – 18.30 (R)
Power-Dance	18.30 – 19.30 (V)
Body-Power	18.30 – 19.30 (G)
	20.00 – 21.00 (V)

Dienstag

Wirbelsäulen- gymnastik	16.30 – 17.30 (V)
Body Balance	20.15 – 21.15 (V)
Tischfußball	19.00 – 20.00 (V)
	19.00 – 21.00 (V)

Mittwoch

Senioren- gymnastik	10.00 – 11.00 (V)
Bodyfit	18.30 – 19.30 (M)
Yoga	20.10 – 21.15 (V)

Donnerstag

Yoga	7.30 – 8.35 (V)
Freizeitsport	19.45 – 21.30 (R)
Body Styling	20.00 – 21.00 (V)
Showtanzen	21.00 – 22.00 (V)

Freitag

Cycling	8.45 – 9.45 (V)
Pilates	18.30 – 19.30 (V)
Tischfußball	19.00 – 21.00 (V)

Vereinsheim (V) | Grundschule (G)
Realschule (R) | Mittelschule (M)