

8 x Cycling

NEU

**Herbst-
spezial**

Start: 15.09.2022

Für Sport Spezial-Mitglieder und Kursteilnehmer

Termin: Donnerstag 18:00 – 19:00 Uhr / 8 x 60 Minuten

Ort: Unterstand - Vereinsheim, TSG Maisach, Am Strasserwinkel 3

Kursleitung: Sabine Stieglhofer

Teilnehmerzahl: max. 12 Teilnehmer*innen

Herbstspezial – Stärke Dich beim Outdoor-Cycling.

Powervolles Gruppentraining - steigere Deine Kondition, stärke Herz und Kreislauf und verbessere Deine Ausdauer.

Mitzubringen: wettergemäße Kleidung und ausreichend zu trinken.

Komme einfach direkt zur Stunde und melde Dich bei Sabine oder wende Dich an: info@tsgmaisach.de