



**Abteilung Sport Spezial**  
**Sommerferien 2022**  
**Stundenangebot**

<b>Yoga</b>	Montag	<b>18:00 - 19:15</b>	<b>01.08. und 08.08.</b>
	Mittwoch	<b>20:10 - 21:15</b>	<b>03.08 und 10.08., 31.08. und 07.09.</b>
	Donnerstag	<b>10:15 -11:15</b>	pausiert
	Donnerstag	<b>18:30 -19:30</b>	<b>04.08. bis 08.09.</b>
<b>Power-Dance</b>	Montag	<b>18.30 -19:30</b>	<b>01.08. und 08.08., TSG-Gelände*</b>
	Donnerstag	<b>20:00 - 21:00</b>	pausiert
<b>Cycling</b>	Montag	<b>18:30 -19:30</b>	pausiert
	Mittwoch	<b>18:00-19:00</b>	<b>03.08 und 10.08. und 07.09.</b>
	Mittwoch	<b>19:00-20:00</b>	<b>03.08 und 10.08. und 07.09.</b>
	Mittwoch	<b>18:30-19:30</b>	<b>17.08. bis 31.08.</b>
	Freitag	<b>8:45 -9:45</b>	<b>19.08. bis 09.09.</b>
<b>Body Power</b>	Montag	<b>20:00 - 21:00</b>	<b>01.08. bis 05.09.</b>
<b>Bodyfit</b>	Mittwoch	<b>18:30 - 19:30</b>	pausiert
<b>Body Styling</b>	Donnerstag	<b>20:00 -21:00</b>	<b>04.08 und 08.09.</b>

**Allgemeiner Hinweis:** Ab 4 und mehr Teilnehmer\*innen finden die Stunden statt.

\*Bei schlechtem Wetter entfällt die Power-Dance Stunde.