

A yellow starburst shape with a brown outline, containing the text 'Freies Training'.

## Freies Training

**Start ab: 06.11.2022 bis 31.12.22**

**Für alle Kraftsport-Mitglieder** (Eintragung Listen verpflichtend!)

**Freies Training im Kraft- und Fitnessbereich  
Jeden Sonntag von 9.30 – 11.30 Uhr**

Zur Erweiterung unserer Kraftsportzeiten haben sich einige Mitglieder bereit erklärt, eine freie Öffnungszeit anzubieten. Es wird am Sonntag um 9.30 Uhr aufgesperrt und jeder kann gerne sein Trainingsprogramm trainieren.

Das Angebot wird momentan bis 31.12. befristet. Wir hoffen auf rege Teilnahme und möchten darauf hinweisen, dass keine Trainer anwesend sind, es sollen nur die vorhandenen Trainingspläne trainiert werden.

Weitere Infos bei Deinen Trainern oder auf

[schatzmeister@tsgmaisach.de](mailto:schatzmeister@tsgmaisach.de)