

# Dance Fitness

**Kurs Nr.  
23-10f**

**Start:** 10.10.2023 Kurs 8 x 60 Min.  
**Kursgebühr:** 25 €, für Mitglieder 9,00 €  
**Termin:** Dienstag 18:30 – 19:30 Uhr  
**Kurs-Ort:** Grundschule Maisach, Gymnastikraum  
**Teilnehmerkreis:** Für alle Altersgruppen, max. 5 Teilnehmer  
**Kursleitung:** Konstanze Landgraf, ausgebildete Zumbainstructorin

**Cardio-Dance-Training mit coolen Moves und cooler Musik.**

Mit dynamischen Schrittkombinationen bringst du deinen ganzen Körper und deine Cardio – Fitness so richtig in Schwung!

Die Mischung macht´s.

Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene ab 14 Jahren.

**Fragen und Anmeldungen an:** [kurse@tsgmaisach.de](mailto:kurse@tsgmaisach.de) (08141-2285188)