

Neues Kursangebot Outdoor Bodyweight



Wann?

01.05.2024 - 30.07.2024

10 Termine - Sonntags 09:00 - 10:15 Uhr

Wo?

Gelände der TSG Maisach e.V.
Am Strasserwinkel 3, Maisach

Programm:

- Körpergewichtsübungen
- Kraft, Ausdauer & Geschicklichkeit
- Grundlagen Calisthenics
- Spaß & Freude im Freien

Trainer:

Fabian & Andreas - C-Trainer & B-Trainer Lizenz Kraftsport

	Kraft- und Fitness-Mitglieder:	20,00 €
Invest?	Mitglieder andere Abteilung:	40,00 €
	Nicht-Mitglieder:	70,00 €

! Auch erhältlich als Geschenk-Gutschein !

Info, Fragen & Anmeldung: kurse@tsgmaisach.de

*Mindestalter 14 Jahre

*maximal 12 Teilnehmer

*Anmeldung bis spätestens 15.04.2024

TSG Maisach e.V.
1.Vorstand: Bernd Stadler
Alpenrosenstraße 22
82216 Maisach
Tel: 08141 / 2285188
Registergericht: Amtsgericht München
Vereinsregisternummer VR200932
Mail: info@tsgmaisach.de
Homepage: tsgmaisach.de