

Die neuen TSG-Kurse sind da!

Jetzt anmelden und Teilnahme sichern!

Mixed-Volleyball:

- ab 1.03. - 30.06.24, montags 19:30 - 21:30 Uhr, Turnhalle Realschule
- nur 29 €, für TSG-Mitglieder kostenlos, Kurs 24-03a

Beachvolleyball:

- ab 1.4. - 31.7.24, an div. Tagen 18:00 - 20:30 Uhr, TSG Vereinsgelände
- nur 49 €, für TSG-Mitglieder kostenlos, Kurs 24-04b

Richtig & gesund Laufen mit Norbert Obermair:

- 1. Kurs am Samstag, 6.04.24, 2. Kurs am Samstag, 5.10.2024
- jeder Termin ist ein abgeschlossener Kurs, Treffpunkt TSG Vereinsgelände
- ca. 3 Stunden, davon 1 Std. Theorie + 2 h Praxis
- 39 € je Kurs, für TSG-Mitglieder nur 25 € je Kurs, Kurs 24-04a

Mountainbike-Trailkurs für Einsteiger mit Norbert Obermair:

- Samstag, 25.05.24 bzw. bei Regen nach Vereinbarung
- ca. 5 Std, 10:00 - 12:30 Uhr und 13:30 - 16:00 Uhr, mittags Einkehr in einen Biergarten, Treffpunkt in Schöngeising, genaue Ortsangabe folgt
- 35 €, für Mitglieder nur 25 €, Kurs 24-05a

Aqua-Gymnastik im Freibad Maisach:

- ab 5.06.24, 18.55 - 19.40 Uhr, 8 x, Ausweichtermin donnerstags
- 49 €, für TSG-Mitglieder nur 33 €, Kurs 24-06a

Outdoor Bodyweight:

- ab 1.05. - 30.07.24, 10 x, sonntags 9:00 - 10:15 Uhr, TSG Vereinsgelände
- 70 €, für TSG-Mitglieder der Abt. Kraft & Fitness nur 20 €, Kurs 24-05b

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!

Anmeldung & Infos gerne per E-Mail an: Kurse@tsgmaisach.de