

Fit durch den Herbst - jetzt testen: Bis zu 8 Schnupperstunden für nur 39 €

Workout: Montag: 20.00 – 21.00 Uhr (V)
Donnerstag: 20.00 – 21.00 Uhr (V)

Yoga: Montag: 17.30 – 18.30 Uhr (V)
Montag: 18.45 – 19.45 Uhr (V)
Mittwoch: 20.10 – 21.15 Uhr (V)
Donnerstag: 8.00 – 9.05 Uhr (V)
Donnerstag: 18.30 – 19.30 Uhr (V)

Cycling: Montag: 18.30 – 19.30 Uhr (V)
Dienstag: 18.30 – 19.30 Uhr (V)
Mittwoch: 18.00 – 19.00 Uhr (V)
Mittwoch: 19.00 – 20.00 Uhr (V)
Freitag: 8.15 – 9.15 Uhr (V)

Dance Fitness: Dienstag: 18.30 – 19.30 Uhr (GG)

Rückenfit: Dienstag: 17.45 – 18.45 Uhr (V), mit Kleingeräten

Hinweis: **Angebot einmalig gültig für alle, die noch nicht TSG-Mitglied sind,**
buchbar ab sofort bis 15.12.2025.

Du hast die Wahl:

4x Cycling oder 8 beliebige Stunden des oben genannten Angebots (ohne Cycling), ab
deiner 1. Stunde 3 Monate gültig. Ferienangebote siehe www.tsgmaisach.de

Los geht's sobald deine Anmeldung vorliegt und du den Beitrag überwiesen hast.

Anmeldung & Infos unter: Kurse@tsgmaisach.de, Kurs 25-01b

TSG Vereinsheim (V), Gymnastikraum Grundschule (GG)