

Die neuen TSG Kurse sind da! Jetzt anmelden und Teilnahme sichern!

Body Balance mit Flexi-Bar & Co:

- ab 30.09.25, 8x dienstags, 19.00 – 20.00 Uhr, TSG Vereinsgelände
- nur 33 €, für TSG-Mitglieder kostenlos, Kurs 25-09a

Pilates, Faszientraining & mehr:

- ab 10.10.25, 8x freitags, 19.00 – 20.00 Uhr, TSG Vereinsgelände
- nur 33 €, für TSG-Mitglieder kostenlos, Kurs 25-10a

Rehabilitatives Training:

- ab 09.25, Kraftraum, TSG Vereinsgelände, Ziele des Trainings:
 - ✓ Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit nach Operationen
 - ✓ Vorbereitung auf den Wiedereinstieg in den Alltag
 - ✓ Präventionstraining zur Vermeidung von Verletzungen oder Beschwerden
- nur 149 € für 3 Monate, Kurs 25-10b

Kraft & Fitness 2 Monate Probetraining:

- ab 09.25, zu Öffnungszeiten des Kraftraums, TSG Vereinsgelände
- 69 € inkl. Eingangsscheckup, für TSG-Mitglieder nur 53 €, Kurs 25-01a

Mixed-Volleyball:

- ab 6.10.-15.12.25, montags 19.30 – 21.30 Uhr, Turnhalle Realschule
- nur 29 €, für TSG-Mitglieder kostenlos, Kurs 25-10c

Selbstbehauptung für Frauen und Männer:

- 1. Kurs: Sonntag, 5.10.25, 10.00 – 13.00 Uhr,
- 2. Kurs: Samstag, 25.10.25, 15.00 – 18.00 Uhr
- 30 € je Kurs, für TSG-Mitglieder nur 20 € je Kurs, Kurs 25-10d

Tischfußball inkl. kleinem Kickerturnier mit attraktiven Preisen:

- ab 14.11.25, 4x freitags, 18.00 – 19.00 Uhr, TSG Vereinsgelände
- 19 €, für TSG-Mitglieder nur 9 €, Kurs 25-11a

Integratives Turnen für Kinder ab 4 Jahren, mit und ohne Eltern:

- ab 23.09-16.12.25, dienstags, 16.30 – 18.00 Uhr, Turnhalle Grundschule Maisach
- Nur 29 €/Kind, 69 €/Erw. mit Kind, für TSG-Mitglieder kostenlos, Kurs 25-09b

Anmeldungen per Anmeldeformular, detaillierte Kursbeschreibungen und weitere, attraktive Kursangebote auf www.tsgmaisach.de/kurse

Schnupperstunden
aus Sport Spezial
im Internet:

TSG Maisach |
Sportangebot