

# Rehabilitatives Training

NEU!



Nach Verletzungen, Operationen oder Schmerzsyndromen am Bewegungsapparat ist zur **vollständigen Genesung** zumeist eine längere Trainingsphase nötig. Diese wird von den Krankenkassen nicht bezahlt. Vor diesem Hintergrund bietet die TSG Maisach in Kooperation mit der Physiotherapie Kling ein **Rehabilitatives Training** an.

## Ziele des Rehabilitativen Trainings:

- ✓ Wiederherstellung der körperlichen Leistungsfähigkeit nach Operationen
- ✓ Vorbereitung auf den Wiedereinstieg in den beruflichen und/oder sportlichen Alltag
- ✓ Präventionstraining zur Vermeidung erneuter Verletzungen oder Beschwerden

## Unsere Leistungen für Sie:

- ✓ Eingangsuntersuchung und Statuserhebung für die Erstellung des Trainingsplans
- ✓ Regelmäßige, wundheilungsgerechte Anpassungen des Trainings
- ✓ Ausrichtung des Trainingsplans auf die individuelle Zielsetzung in Beruf und Alltag

**Kosten: nur 159 € für 3 Monate, eine Abrechnung über die Krankenkassen ist nicht möglich.**

Das Training findet im Kraftraum der TSG Maisach, Am Strasserwinkel 3, Maisach statt.

Ansprechpartnerin für weitere Informationen, Fragen und Anmeldung:  
Anna Kling, [a.kling@physio-kling.de](mailto:a.kling@physio-kling.de), ☎ 08141/53 40 915, Kurs 26-RehaK