

# Faszien: Theorie & Praxis

Jetzt  
anmelden!



**Wann:** Samstag, 21.02.2026, 9.30 – ca. 12.00 Uhr

**Kosten:** 16 €, für TSG-Mitglieder **nur 9 €**

**Wo:** Vereinsheim TSG Maisach, Am Strasserwinkel 3

**Trainer:** Norbert Obermair, Triathlet seit 30 Jahren,  
mit Trainer C Lizenz im Fachbereich Triathlon

**Für wen:** Für alle Interessierten, mind. 4 Personen

**Mitzubringen:** Hallenturnschuhe, bequeme Kleidung, Handtuch

## Kursinhalte:

- ✓ Was sind Faszien
- ✓ Fasziale Kompetenzen/Funktionen
- ✓ Bedeutung der Faszien im Alltag
- ✓ Trainingsmöglichkeiten (Blackroll+Fascial Flow)

Für Infos & Fragen wende dich bitte an: [Kurse@tsgmaisach.de](mailto:Kurse@tsgmaisach.de)

**Anmeldungen per Anmeldeformular unter**  
[www.tsgmaisach.de/kurse](http://www.tsgmaisach.de/kurse) **oder einfach QR Code scannen!** Kurs 26-Fasz

