

Faszien: Theorie & Praxis

**Jetzt
anmelden!**



Wann: Samstag, 21.02.2026, 9.30 – ca. 12.00 Uhr

Kosten: 16 €, für TSG-Mitglieder nur 9 €

Wo: Vereinsheim TSG Maisach, Am Strasserwinkel 3

Trainer: Norbert Obermair, Triathlet seit 30 Jahren,
mit Trainer C Lizenz im Fachbereich Triathlon

Für wen: Für alle Interessierten, mind. 4 Personen

Mitzubringen: Hallenturnschuhe, bequeme Kleidung, Handtuch

Kursinhalte:

- ✓ Was sind Faszien
- ✓ Fasziale Kompetenzen/Funktionen
- ✓ Bedeutung der Faszien im Alltag
- ✓ Trainingsmöglichkeiten (Blackroll+Fascial Flow)

Für Infos & Fragen wende dich bitte an: Kurse@tsgmaisach.de

Anmeldungen per Anmeldeformular unter

www.tsgmaisach.de/kurse oder einfach **QR Code scannen!** Kurs 26-Fasz

