

# Tanz dich fit

Neu &  
vormittags!



**Wann:** ab 4.02.2026, mittwochs, 9.30 – 10.30 Uhr

**Kosten:** **TSG-Mitgliedschaft erforderlich:** Erwachsene 80 €, zzgl. Sport Spezial 40 €

**Wo:** Gymnastikraum, Vereinsheim TSG Maisach, Am Strasserwinkel 3

**Für wen:** Für alle, die sich gerne zur Musik bewegen. Jedes Alter ist willkommen.

**Trainer:** Maria Bleicher, Zumba-Instructorin

Komm vorbei und tanz dich fit zu feurigen lateinamerikanischen Rhythmen: Bewegung, Musik und ganz viel Spaß – in einem Tempo, das für alle passt. Ideal für EinsteigerInnen, Best Ager und alle, die sich gerne bewegen möchten. Ganz nebenbei stärken wir unser Herz-Kreislauf-System, die Koordination und die Muskulatur... und die Fettverbrennung wird auch angekurbelt.

Für Infos & Fragen bitte an [schatzmeister@tsgmaisach.de](mailto:schatzmeister@tsgmaisach.de) wenden.

**Hier geht es direkt zum TSG-Aufnahmeantrag:  
[www.tsgmaisach.de](http://www.tsgmaisach.de) oder einfach QR Code scannen!**

Wir freuen uns auf dich! Maria & die TSG Maisach

