

Abteilung Sport Spezial

Sommerferien 03.08. - 14.09.2026

Stundenangebot

Yoga	Montag	17:30 - 19:45	pausiert
	Mittwoch	20:15 - 21:15	05.08. / 12.08. / 19.08.26
	Donnerstag	08:00 - 09:05	06.08. / 13.08. / 10.09.26
	Donnerstag	18:30 - 19:30	06.08. / 13.08. / 20.08.26
Dance-Fitness	Dienstag	18:30 - 19:30	* pausiert
Mini-Trampolin	Montag	18:30 – 19:30	03.08. / 10.08. / 17.08. / 24.08. / 31.08. / 07.09. / 14.09.26 auf dem Hartplatz im TSG Gelände – bei schlechtem Wetter Entfall der Stunde
Tanz dich fit	Mittwoch	09:30 – 10:30	05.08. / 26.08. / 02.09. / 09.09.26
Cycling	Montag	18:30 - 19:30	03.08. / 10.08. / 14.09.26
	Dienstag	18:30 - 19:30	04.08. / 18.08. / 01.09. / 08.09.26
	Mittwoch	18:00 – 19:00	05.08. / 12.08. / 26.08. / 09.09.26
	Mittwoch	19:00 - 20:00	05.08. / 12.08. / 09.09.26
	Freitag	09:00 - 10:00	07.08. / 28.08. / 04.09. / 11.09.26
Workout	Montag	20:00 - 21:00	03.08. / 10.08. / 14.09.26
Workout	Donnerstag	20:00 - 21:00	06.08. / 13.08.26
Online Pilates	Donnerstag	20:30 – 21:15	06.08. / 13.08.26
Online Workout	Sonntag	18:30 – 19:15	pausiert

Allgemeiner Hinweis: Ab 4 und mehr Teilnehmern finden die Stunden statt.

*Die Turnhallen sind geschlossen.