

Tanz dich fit zu rhythmischen Latino-Hits

Fit durch
den Herbst!



Wann: ab 7.10.26, mittwochs, 9.30 – 10.30 Uhr

Kosten: TSG-Mitgliedschaft erforderlich: Erwachsene 80 €, zzgl. Sport Spezial 40 €

Wo: Gymnastikraum, Vereinsheim TSG Maisach, Am Strasserwinkel 3

Für wen: Für alle, die sich gerne zur Musik bewegen. Jedes Alter ist willkommen.

Trainer: Maria Bleicher, Zumba®-Instructorin

Komm vorbei und tanz dich fit zu mitreißenden lateinamerikanischen Rhythmen:

Bewegung, Musik und ganz viel Spaß – in einem Tempo, das für alle passt!

Ideal für EinsteigerInnen, Best Ager und alle, die sich gerne bewegen.

Ganz nebenbei stärken wir unser Herz-Kreislauf-System, die Koordination und die Muskulatur... und die Fettverbrennung wird auch angekurbelt.

Für Infos & Fragen bitte an schatzmeister@tsgmaisach.de wenden.

Hier geht es direkt zum TSG-Aufnahmeantrag:

www.tsgmaisach.de oder einfach QR Code scannen!

Wir freuen uns auf dich! Maria & die TSG Maisach

