Tanz dich fit
zu rhythmischen Latino-Hits

Jetzt immer freitags!



Wann: **ab 13.11.26, freitags, 9.30 – 10.30 Uhr**

Kosten: **TSG-Mitgliedschaft erforderlich:** Erwachsene 80 €, zzgl. Sport Spezial 40 €

Wo: Gymnastikraum, Vereinsheim TSG Maisach, Am Strasserwinkel 3

Für wen: Für alle, die sich gerne zur Musik bewegen. Jedes Alter ist willkommen.

Trainer: Maria Bleicher, Zumba®-Instructorin

Komm vorbei und tanz dich fit zu mitreißenden lateinamerikanischen Rhythmen:
Bewegung, Musik und ganz viel Spaß – in einem Tempo, das für alle passt!
Ideal für EinsteigerInnen, Best Ager und alle, die sich gerne bewegen.
Ganz nebenbei stärken wir unser Herz-Kreislauf-System, die Koordination und die Muskulatur… und die Fettverbrennung wird auch angekurbelt.

Für Infos & Fragen bitte an schatzmeister@tsgmaisach.de wenden.

Hier geht es direkt zum TSG-Aufnahmeantrag:
www.tsgmaisach.de **oder einfach QR Code scannen!**

Wir freuen uns auf dich! Maria & die TSG Maisach